

 **ACT 2025**

**CHUYỂN MÌNH MẠNH MẼ
VƯỢT TẦM CAO TRỜI**



TAM[®]
TRAVEL
VISA



**THÔNG TIN
TRƯỚC KHỞI HÀNH**

**TEAMBUILDING
HỒ TRÀM 2N1Đ**

ĐỢT 4

06-07/06/2025



ĐIỂM XUẤT PHÁT



ACT ƠI!



TÍNH ĐIỂM GIỜ XUẤT PHÁT

Trễ 1-5 phút không trừ điểm

Trễ 6-10 phút trừ 20 điểm cho toàn đội

Trễ 11-15 phút trừ 40 điểm cho toàn đội

Trễ 16-20 phút trừ 60 điểm cho toàn đội

Trễ 21-25 phút trừ 80 điểm cho toàn đội

Cứ thế tính lên



ĐIỂM XUẤT PHÁT

XE1 — 04:00

Galaxy Tân Bình: 246 Nguyễn Hồng Đào,
Phường 13, Quận Tân Bình

XE1 — 04:30

TTKV Sài Gòn: 16/38 Trần Thiện Chánh,
Phường 12, Quận 10

— 05:00

TTKV Gia Định: 409/3/13 (đầu hẻm)
Nguyễn Oanh, Phường 17, Quận Gò Vấp

XE2 — 04:45

Galaxy Tân Bình: 246 Nguyễn Hồng Đào,
Phường 13, Quận Tân Bình

XE3 — 04:30

TTKV Quận 12: 455A Tân Chánh Hiệp 10,
Phường Tân Chánh Hiệp, Quận 12

XE4 — 04:30

TTKV Tây Sài Gòn: 96 Đường số 30,
Phường Bình Trị Đông B, Quận Bình Tân

— 05:00

Mercedes Nguyễn Văn Linh: Số 811-813 Thuộc
lô/2, Đ. Nguyễn Văn Linh, Quận 7

XE5 — 04:45

Lotte Mart Quận 7: 469 Nguyễn Hữu Thọ,
Phường Tân Hưng, Quận 7

XE6 — 04:45

TTKV TP Thủ Đức: 23/3 đường 27,
Phường Hiệp Bình Chánh, TP Thủ Đức



THÔNG TIN XE & TÀI XẾ

XE1

Trưởng xe: Nguyễn Xuân Lộc
SĐT: 0975 210 626

HDV: Trần Ngọc Hùng
SĐT: 0365 189 577

Tài xế: Hiếu 0789745574
BKS: 50H-234.00

XE2

Trưởng xe: Phan Văn Cẩm
SĐT: 0982 959 989

HDV: Trần Thị Thu Tâm
SĐT: 0984 999 478

Tài xế: Duy 0962727355
BKS: 51B 50622

XE3

Trưởng xe: Huỳnh Phước Thuận
SĐT: 0967 961 333

HDV: Nguyễn Nữ Nhã Uyên
SĐT: 0932 166 502

Tài xế: Thu 0938615480
BKS: 50H-39298

XE4

Trưởng xe: Nguyễn Văn Hòa
SĐT: 0982 076 242

HDV: Trần Huy Huê
SĐT: 0901 370 592

Tài xế: Khương 0903111828
BKS: 51B-235.17

XE5

Trưởng xe: Nguyễn Văn Trung
SĐT: 0979 223 037

HDV: Võ Dương Hiếu Nghĩa
SĐT: 0902 647 851

Tài xế: A Hòa 0986868189
BKS: 50H 559.21

XE6

Trưởng xe: Nguyễn Lâm
SĐT: 0989 566 647

HDV: Lê Trung Kiên
SĐT: 0327 116 678

Tài xế: Âu 090 9770378
BKS: 50H-676.90



LỊCH TRÌNH NGÀY 1

Thứ 6, 06/06/2025

04:45 - 05:00	XUẤT PHÁT
06:30	Đến Song Trang, ăn sáng
07:00	KHỞI HÀNH từ Song Trang
08:30	Đến Khu di tích Núi Minh Đạm
09:30	Khởi hành từ núi Minh Đạm về resort
10:00	Đến resort, vào workshop
Dự kiến 12:30	Ăn trưa tại Ngọc Minh 2
13:30	Khởi hành từ ăn trưa đi Rừng Phước Bửu
14:00	Đến rừng, hoạt động teambuilding
16:00	Khởi hành từ rừng về resort
16:30	Nhận phòng, nghỉ ngơi
18:30	Check in gala, quẩy hết mình với gala
21:30	Kết thúc gala, tặng 2 tự do, nghỉ ngơi





LỊCH TRÌNH NGÀY 2

Thứ 7, 07/06/2025

Sáng

Ăn sáng, tự do

11:00

Làm thủ tục trả phòng

11:30

Ăn trưa tại resort

12:30

Khởi hành về lại TPHCM

14:30

Dừng chân vệ sinh và mua sắm

Dự kiến 16:00

Về lại điểm ban đầu



THỰC ĐƠN TRƯA NGÀY 1

Thứ 7, 06/06/2025

NHÀ HÀNG NGỌC MINH 2

1. Mọc Rau Trộn, Chả Giò Cá Trích, Hào Nướng, Chả Cá Long Hải
2. Sườn Chua Ngọt
3. Tôm Rim Me
4. Cá Chim Sốt Cà
5. Mực Hấp gừng
6. Lẩu Chua Cá Đuối
7. Cơm, Tráng Miếng, Trà Đá





THỰC ĐƠN GALA NGÀY 1

Thứ 7, 06/06/2025

SẢNH HOA ANH ĐÀO, TRẦN CHÂU RESORT

1. Súp nấm hải sản
2. Ba rọi bỏ lò
3. Hải sản xào sa tế
4. Cá chim trắng hấp HongKong
5. Bạch tuộc nhúng giấm
6. Cơm chiên tỏi
7. Lẩu hải sản thập cẩm + bún
8. Trái cây + trà đá + khăn lạnh



THỰC ĐƠN TRƯA NGÀY 2

Thứ 7, 07/06/2025

SẢNH HOA ANH ĐÀO, TRẦN CHÂU RESORT

1. Bạch tuộc xào dưa hành
2. Cá diêu hồng chiên sốt cà
3. Ba rọi kho tộ
4. Rau thập cẩm luộc + kho quẹt
5. Canh khổ qua chả cá
6. Cơm trắng
7. Trái cây + trà đá + khăn lạnh



Điểm đến 1

NÚI MINH ĐẠM



Hoạt động dâng hương tưởng niệm các anh hùng liệt sĩ



ACT ƠI!



LƯU Ý TRANG PHỤC

Trang phục lịch sự, kín đáo, thoải mái
Giày thể thao, giày đế thấp... để thuận tiện leo núi



Giải mật thư số 1, tính điểm cho toàn đội

Đúng và nhanh nhất: 100 điểm
Đúng và nhanh nhì: 90 điểm
Đúng và nhanh ba: 80 điểm...





Điểm đến 2 WORKSHOP



ACT ƠI!



LƯU Ý ĐIỆN THOẠI

Vui lòng chuyển sang chế độ rung trước khi vào hội trường

1

“Ánh sáng từ tôi”

2

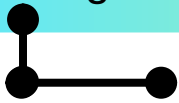
“Tôi chưa sáng tạo, nhưng chúng ta sáng tạo”



Hoạt động có tính điểm cho toàn đội

3

“Cùng nhau mind-map”



Hoạt động có tính điểm cho toàn đội

4

“Bắt cung giá trị”



Điểm đến 3 RỪNG PHƯỚC BỬU



ACT ƠI!



SẴN SÀNG CHƯA?

Rất nhiều điểm ở chặng này đây nhé!

1

Khởi động, giải mật thư số 2

2

Game gỡ rối

3

Giải mật thư số 3

4

Trekking vào rừng, game chụp hình

5

Giải mật thư số 4

6

Game bắt nhịp

7

Giải mật thư số 5

8

Game trồng cây gây rừng

9

Giải mật thư số 6

Cách tính điểm cho các game và giải mật thư

Đội đúng và nhanh nhất:
100 điểm

Đội đúng và nhanh nhì:
90 điểm

Đội đúng và nhanh ba:
80 điểm

...



CƠ HỘI
+900
ĐIỂM

Tam[®]
TRAVEL
VISA



Nào mình cùng quây... **GALA DINNER**



Mỗi đội hãy chuẩn bị 1 tiết mục cực  nhé!

CƠ HỘI

CÓ THÊM ĐIỂM
TRƯỚC KHI TRAO GIẢI

TAM[®]
TRAVEL
VISA



TỔNG KẾT

Giải thưởng



- Tiền mặt
- Cúp
- Cờ
- 2 thùng bia



- Tiền mặt
- Cúp
- Cờ
- 1 thùng bia
- 1 thùng nước ngọt



- Tiền mặt
- Cúp
- Cờ
- 1 thùng bia



Giải
khuyến khích

- Tiền mặt
- 1 thùng bia





HÀNH TRANG

Cần chuẩn bị

1. Giấy tờ tùy thân (CCCD)
2. Trang phục
 - a. Trang phục kín đáo để dâng hương
 - b. Giày thể thao / giày đế thấp
 - c. Trang phục thoải mái, thuận tiện mặc áo bib
3. Kem chống nắng
4. Xịt chống muỗi và trị ngứa (đặc biệt đối với những ai mẫn cảm, dễ bị ngứa khi đi vào rừng)
5. Vali / Balo gọn nhẹ, quần áo và vật dụng đủ dùng cho 2 ngày



SỨC KHOẺ

Và y tế

1. Tinh thần thoải mái
2. Đêm trước khởi hành nên đi ngủ sớm, để sáng dậy sớm
3. Nếu có đang dùng thuốc đặc trị: Nhớ mang theo
4. Nếu có bệnh nền, có nguy cơ ảnh hưởng đến chuyến đi: Vui lòng thông báo cho BTC
5. Vật dụng y tế trang bị theo đoàn: Bông gòn, oxy già, thuốc sát trùng Povidin, băng cá nhân, Panadol, thuốc viên chống ói, Efferalgan, tuýp bôi 7 màu Silkron. Quý khách cần dùng, vui lòng liên hệ với hướng dẫn viên.



THỜI TIẾT *Tại Hồ Tràm*

1. Thời tiết mát mẻ (27° - 32°)
2. Có thể có mưa



DU LỊCH *Có trách nhiệm xã hội*

1. Tiết kiệm nước sạch
2. Bảo vệ nguồn nước
3. Hạn chế rác thải nhựa
4. Không vứt rác bừa bãi
5. Không phá hoại các điểm tham quan
6. Bảo vệ động vật hoang dã
7. Lịch sự, văn minh nơi công cộng